

# CURSO BÁSICO EN PRIMEROS AUXILIOS, SVB y DESA PARA PERSONAL ESCOLAR (Teórico-práctico)

MODALIDAD: **Presencial**

Financiable por FUNDAE.



## DESTINATARIOS:

Todos los trabajadores y/o personas interesadas en adquirir conocimientos básicos sobre primeros auxilios en general. Miembros que formen parte del equipo de emergencias de la empresa en cumplimiento con el Art. 20 de la Ley PRL.

Nuestros formadores son enfermeras con amplia experiencia en enfermería escolar, son instructores en SVB acreditados por la SEMICYUC. Con experiencia docente en educación para la salud en todas las etapas educativas, así como dilatada experiencia en formación a profesores.

El curso de sigue las directrices de EL PLAN NACIONAL DE RCP y la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)

## OBJETIVOS:

- Formar al alumno en materia de conocimientos imprescindibles para la atención de personas adulto o menores en una situación de emergencia y/o urgencia médica.
- Obtener un nivel de conocimiento que posibilite al participante disponer de los conocimientos necesarios básicos para enfrentarse a estas situaciones y poder realizar una intervención con la máxima seguridad y sin empeorar la situación en su entorno de trabajo.
- Aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar situaciones de urgencia y emergencia.
- Conocer los principios generales de Primeros Auxilios.
- Actuar según el P.A.S.
- Reconocer los principales signos y síntomas de alarma ante la evaluación de la víctima.
- Introducción a la reanimación cardiopulmonar, maniobra de Hemlich y maniobras de seguridad.
- Introducción a las principales maniobras del soporte vital básico y el uso de un desfibrilador semi-automático (DEA).
- Cumplir con la obligación de formar a los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales según la Ley 31/1995.



# CURSO BÁSICO EN PRIMEROS AUXILIOS, SVB y DESA PARA PERSONAL ESCOLAR (Teórico-práctico)

## Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento necesarios:

El aula/sala o espacio que deberá facilitar el cliente y por cuenta de este, contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa, que deberá contar con un mínimo de 2m<sup>2</sup> por alumno, Iluminación de luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos, Climatización y ventilación apropiada, acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación, acceso a aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado, condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente, así como adaptabilidad, en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad. El espacio deberá cumplir con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales, y estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos. Se facilitará así mismo por parte del cliente los medios y materiales mínimos necesarios para el correcto desarrollo formativo que incluirán:



- Pizarra o Rotafolios, visible para todos los participantes.
- Impresión, en su caso, del material entregable a los alumnos que le será previamente facilitado
- Medios audiovisuales de proyección dese PC donde estará preinstalado el software necesario para uso de powerpoint o similar que le formador llevará en su propio pen drive o portátil.
- Mesa y silla para formador/a y para alumnos/as.
- Hardware y Software necesarios para la impartición de la formación.



# CURSO BÁSICO EN PRIMEROS AUXILIOS, SVB y DESA PARA PERSONAL ESCOLAR (Teórico-práctico)

## CONTENIDO:

### MÓDULO TEÓRICO

Se facilitará material didáctico y de referencia al participante sobre:

#### 1. PRINCIPIOS GENERALES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

- Protocolos de actuación y asistencia.
- Cadena de supervivencia.
- Actuar según el P.A.S.
- Legislación.
- Prevención de lesiones en el sitio de trabajo.
- Botiquín.
- Desinfección y esterilización.

#### 2. EXPLORACIÓN DE LA VÍCTIMA

- Conciencia, respiración, pulso.
- Exploración primaria. Exploración secundaria.
- Alteraciones de la conciencia.
- Movilización de la víctima.
- Transporte de víctimas.
- Posición de espera.

#### 3. SOPORTE VITAL BÁSICO Y PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

- Atención primaria a la víctima; signos y síntomas.
- Evaluación rápida del ABC.
- Comprobación de la conciencia.
- Maniobras de seguridad.
- Reanimación cardiopulmonar.
- DEA. Enfermedades cardíacas. ICTUS. IAM.

#### 4. OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA

- Actuación en adultos conscientes e inconscientes.
- Maniobra de Hemlich. Maniobras de seguridad.
- PLS.
- Problemas respiratorios.

#### 5. HEMORRAGIAS I SHOCK

- Actuación ante una hemorragia.
- Síntomas, signos y actuación ante un shock.

#### 6. QUEMADURAS

- Causas.
- Actuación general.
- Valoración de la gravedad.
- Quemaduras eléctricas

#### 7. LESIONES MÁS FRECUENTES

- Heridas y contusiones.
- Traumatismos en las extremidades.
- Traumatismos en cara, cráneo y columna vertebral.

#### 8. ACTUACIÓN FRENTE A DISTINTAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS

- Crisis convulsivas,
- Golpe de calor, a
- Amputación de miembro,
- Shock anafiláctico,
- Hiperventilación,
- Lipotimia/desmayo/síncope.

### MÓDULO PRÁCTICO

Se repasarán cada uno de los conceptos teóricos referidos y se llevará a cabo unas prácticas presenciales en:

#### 1. ACTUACIÓN SEGURA EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

- Realización de práctica con un muñeco de simulación de reanimación cardiopulmonar.

#### 2. UTILIZACIÓN DEL DEA

- Realización de práctica con un DEA de simulación.

#### 3. MANIOBRAS DE SEGURIDAD

- PLS. Traslado de víctimas.
- Trendelenburg.

#### 4. OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA

- Maniobra de Hemlich.
- Golpes interescapulares.



INSTRUCTORES AUTORIZADOS POR:

Semicyuc



SCHOOLNURSES® Educación para la Salud sl. CIF B87728168, C/ Luxemburgo 2, Las Rozas 28232, Madrid.

EMPRESA AUTORIZADA  
POR SANIDAD Nº:  
CS17220

